

DICEMBRE 2025

(orari e dettagli consultabili in ogni singolo corso)

	MATTINO	POMERIGGIO
LUN 01	COMPUTER / YOGA DINAMICO 1° TURNO / YOGA DINAMICO 2° TURNO / PILATES / GINNASTICA FUNZIONALE	SPAGNOLO 1° LIV./ BACHATA PRINCIP./ PITTURA SU CERAMICA / DECOUPAGE / STORIA DELLA MUSICA
MAR 02	QI GONG 1° E 2° TURNO / BACHATA AVANZ. IN RUEDA / UNCINETTO MIX BASE E AVANZ./ FOTOGRAFIA DIGITALE	INGLESE 1°E 3° LIV.CONVERS./ SCACCHI / CreAttivaMente / FILOSOFIA / BURRACO / PINNACOLA / CORO GOSPEL / SARTORIA
MER 03	PILATES / COMPUTER / GINNASTICA FUNZIONALE / FILI E CHIACCHIERE MAGLIA E RICAMO / TENNIS DA TAVOLO	TEDESCO 1° LIV./ STORIA MEDIOEVO/ FRANCESE 2° LIV./ PITTURA OLIO-ACRIL./ TEATRO /BALLI DI GRUPPO 1°E 2° LIV.
GIO 04	GRUPPO DI CAMMINO / BIGIOTTERIA - INTERMEDIO / BIGIOTTERIA - BASE / SALSA IN RUEDA	MINDFULNESS 1 E 2/ DISEGNO ARTISTICO / LA BIBBIA IN PILLOLE / BALLI DI SALA / BOCCE / FRANCESE 1° LIV.
VEN 05	GINNASTICA FUNZIONALE / GINNASTICA DOLCE 1°-2°E 3° TURNO/ PILATES	INGLESE 2° LIVELLO / POLLICE VERDE 1/ PITTURA AD ACQUERELLO AVANZATO / PINNACOLA / STORIE di DONNE
MAR 09	QI GONG 1° E 2° TURNO / BACHATA AVANZ. IN RUEDA / UNCINETTO MIX BASE E AVANZ./ FOTOGRAFIA DIGITALE	SARTORIA/INGLESE 1°E 3°LIV.CONV./ECONOMIA E FINANZA/ SCACCHI/CORO GOSPEL/CreAttivaMente / PINNACOLA / BURRACO
MER 10	PILATES / COMPUTER / GINNASTICA FUNZIONALE / FILI E CHIACCHIERE MAGLIA E RICAMO / TENNIS DA TAVOLO	STORIA DELL'ARTE / TEDESCO 1° LIV./ FRANCESE 2° LIV./PITTURA OLIO-ACRIL./ TEATRO / BALLI DI GRUPPO 1°E 2° LIV.
GIO 11	GRUPPO DI CAMMINO / BIGIOTTERIA - AVANZATO / CALLIGRAFIA: L'ARTE DELLO SCRIVERE A MANO / SALSA IN RUEDA	MINDFULNESS 2 / MINDFULNESS 1 / DISEGNO ARTISTICO / BOCCE / BALLI DI SALA / FRANCESE 1° LIVELLO
VEN 12	GINNASTICA FUNZIONALE / GINNASTICA DOLCE 1°-2°E 3° TURNO/ PILATES	INGLESE 2° LIVELLO / PINNACOLA / POLLICE VERDE 1/ PITTURA AD ACQUERELLO AVANZATO
SAB 13	USCITA DIDATTICA ARCO DI TRENTO - Mercatini di Natale	
LUN 15	GINNASTICA FUNZIONALE / COMPUTER / YOGA DINAMICO 1° TURNO / YOGA DINAMICO 2° TURNO / PILATES	BACHATA PRINCIP./ STORIA DELLA MUSICA / SPAGNOLO 1° LIV./ DECOUPAGE /PITTURA SU CERAMICA
MAR 16	QI GONG 1°E 2° TURNO / UNCINETTO MIX BASE E AVANZATO / BACHATA AVANZATA IN RUEDA	INGLESE 1°E 3° LIV.CONVERS./ SCACCHI / CreAttivaMente / FILOSOFIA / BURRACO / PINNACOLA / CORO GOSPEL / SARTORIA
MER 17	TENNIS DA TAVOLO / PILATES / COMPUTER / GINNASTICA FUNZIONALE /FILI E CHIACCHIERE MAGLIA E RICAMO	TEDESCO 1°LIV./STORIA MEDIOEVO/FRANCESE 2° LIV./ PITT. OLIO-ACRIL./ TEATRO /BALLI GRUPPO 1°- 2° LIV./INCONTRO CON LA SINDACA
GIO 18	BIGIOTTERIA - BASE / BIGIOTTERIA - INTERMEDIO / SALSA IN RUEDA / GRUPPO DI CAMMINO	BALLI DI SALA / BOCCE / FRANCESE 1° LIVELLO / LA BIBBIA IN PILLOLE / DISEGNO ARTISTICO
VEN 19	GINNASTICA DOLCE 1° TURNO / GINNASTICA DOLCE 2° TURNO / GINNASTICA DOLCE 3° TURNO	TOMBOLATA NATALIZIA con concerto CORO GOSPEL UNITRE